UNIONEN
Seniorer i Stockholm

Informationsbladet

Nr 2, 2022

Vi fortsätter att respektera varandra, med att följa Folkhälsomyndighetens rekommendationer!

Programblad för regionerna Stockholm, Östra Sörmland/Gotland och Uppland

Kära medlem!

När du läser detta har vi haft vårt årsmöte och så snart styrelsen har konstituerat sig kommer vår hemsida att uppdateras med kontaktinformation. För att arrangera program och producera Informationsbladet krävs lång framförhållning, så det som nyligen hänt kommer inte med i tryck här. Besök vår hemsida *unionenseniorsthlm.se* för att se uppdateringar.

Vi är så tacksamma att verksamheten är i gång och att vi får träffas igen och att kunna presentera ett innehållsrikt program. Våren är nu i antågande och vi kan vara utomhus mer och njuta av den ljusa årstiden med t ex utflykter och promenader. När du vill vara med på någon aktivitet, anmäl så snart det är möjligt.
Många aktiviteter blir snabbt fullbokade och vi anger därför "Anmälan tidigast"-datum så att alla hunnit få Informationsbladet i brevlådan innan vi tar emot anmälningar. När det är möjligt praktiskt och ekonomiskt försöker vi dubbla aktiviteter där det är begränsat antal platser.

Vi fortsätter att planera för e-postutskick för att spara på kostnader för föreningen. Tyvärr drar det ut på tiden, eftersom vi måste följa förbundets GDPR-regler när det gäller hantering av adresser, men vi har hopp om att det kommer att lösa sig. Under tiden uppdatera din kontaktinformation på Unionens medlemsregister. Logga in med BankID på unionen.se och kolla att dina uppgifter stämmer och framför allt e-postadressen. Du kan själv ändra i dina adressuppgifter. Många som nyligen gått i pension glömmer att ändra till sin privata e-postadress och telefonnummer när de slutar jobba.

Vi önskar er alla en skön vår och sommar! Vi ses!

Styrelsen

Utflykt med buss till Grönsöö slott
Onsdagen den 1 juni



Grönsöö slott ligger vackert beläget i Kungs-Husby utanför Enköping. När vi kommer fram serveras lunch i Bränneriet.
Efter lunchen får vi visning av slottet av ägaren Jacob von Ehrenheim, som bor på slottet med sin familj. Det finns dessutom två utställningar- en med föremål från slottet och en med gamla vagnar som använts på slottet. Du kan också besöka en fin butik som säljer presenter med anknytning till Grönsöö och även köpa egenproducerad äppelmust.

Samling vid Cityterminalen:	kl 08. 45
Avfärd:	kl 09. 00
Hemkomst cirka:	kl 16 30

Kostnad inkl bussresa, lunch och guidning:
360 kr medlem, 500 kr medföljande.
Anmäl om du vill ha vegetarisk kost eller är allergisk

Anmälan till:	Anette Bister
e-post:	anette.bister@telia.com eller
Mobil:	070 629 52 51, ej SMS
Tidigast:	**Tisdagen den 19 april kl 09.00**
Betalning:	Direkt efter bekräftelse till pg 23 36 01-4
Ange:	Namn och Grönsöö

Nästa nummer av

Informationsbladet

kommer ut i slutet av augusti
för perioden 15 september - 15 november

Har du betalat årsavgiften för 2022 till Unionen Seniorer i Stockholm?

Avin skickades med Informationsbladet nr 1, 2022.
Betala snarast - om du inte gjort det!
Årsavgiften 125 kr/år betalas till pg 70 87 91 - 9

Stadsteatern, Klara Soppteater

“En tillfällig ensemble sätter upp Kung Lear”

Onsdagen den 20 april, samling kl 11.30



Johan Rabaeus, Mia Benson,
Johanna Lazoano och Fredrik Meyer

Komedi om en tillfälligt ihopsatt ensemble som har fått i uppdrag att sätta upp Shakespeares Kung Lear på Soppteatern. Men alla drar åt olika håll och regissören vill egentligen gå hem.

Plats: Stadsteatern, entré Plattan, in till höger
Pris: 240 kr
Se i övrigt nedan!

Stadsteatern, Lilla Scenen

“Gasljus”

Tisdagen den 26 april, samling kl 17.30



Helena af Sandeberg och Henrik Norlén

Gasljus hade urpremiär i London 1938 och blev en omedelbar succé och är en av de föreställningar som haft längst spelperiod i Broadways historia.

Plats: Stadsteatern, entré Plattan, in till höger
Pris: 250 kr

För bägge föreställningarna gäller:

Anmälan till: Hjördis Wester
Mobil: 076 112 90 30, endast per telefon, ej SMS
Tidigast: **Fredagen den 1 april kl 09.00**
Betalning: Direkt efter bekräftelse till pg 23 36 01-4
Ange: Namn och teater

Visning av Tumba Bruksmuseum med lunch

Måndagen den 16 maj, kl 11.00 - ca 13.00



Tumba Bruksmuseum, Sven Palmes väg 2, Tumba Pendeltåg till Tumba station, ta sedan buss 725 senast kl. 10.25 för att hinna i tid. Första hållplatsen är Tumba Bruksmuseum. Gå sedan tillbaka ca 250 meter.

Vi får se Handpapperstillverkningen och Livet på bruket, som visas i ett hus som är byggnadsminnesmärkt och det är inte handikapanpassat. Utställningen kan dock ses digitalt i entréhuset. Efter visningarna äter vi lunch bestående av “Kalvhögrev med slungad potatis, skysås och säsongens gröna”. Anmäl om du vill ha vegetarisk kost eller är allergisk.

Kostnad: 180 kr medlem, 240 kr medföljande inkl. lunch - varmrätt, bröd, smör, sallad, dryck och kaffe på maten.
Anmälan: Roland Wassén
e-post: r.wassen@hotmail.com
Mobil: 070 5309081, ej SMS
Tidigast: Onsdagen den 30 mars kl 09.00
Betalning: Direkt efter bekräftelse till pg 23 36 01-4
Ange: Namn och Tumba

Nationalmuseum

Visning av utställningen Swedish Grace

Tisdagen den 26 april kl 12.30 och kl 13.00

Samling: I entréhallen senast 12.20 respektive 12.40.



Greta Fahlcrantz-Lindberg, Porträtt av Märtha Gahn, 1920. Foto: Erik Cornelius/Nationalmuseum.

Nationalmuseums utställning ger en bred presentation av den visuella kulturen i 1920-talets Sverige.

Pris: 170 kr medlem, 255 kr medföljande. inkl. entrébiljett och guidad visning.
Anmälan till: Anette Bister
e-post: anette.bister@telia.com eller
Mobil: 070-629 52 51, ej SMS
Tidigast: Onsdagen den 13 april klockan 09 00.
Betalning: Direkt efter bekräftelse pg 23 36 01– 4
Ange: Namn och Swedish Grace

Boule på Djurgården - med buffé efter spelet
Fredagen den 20 maj, kl 13.00



Prins Bertils Boulehall, Rosendalsvägen 38
Vi träffas på Djurgården för att spela boule och umgås. Inga förkunskaper behövs. Vi får tips av instruktör och det finns klot att låna.

Efter spelet äter vi en buffé tillsammans bestående av:
Västerbottenpaj, potatissallad, ägghalvor med räkor, gravad lax med hovmästarsås, rostbiff, pastasallad med kyckling, bröd och smör, lättöl/mineralvatten.

Kostnad spel o buffé: 500 kr medlem, 600 kr medföljande

Anmälan till:	Rose-Marie Zell Lindström
Tidigast:	Torsdagen den 31 mars kl 09.00
e-post:	rosemariezell@hotmail.com
Mobil:	070 7798115, ej SMS
Betalning:	Direkt efter bekräftelse till pg 23 36 01–4
Ange:	Namn och Boule

Visning av Den kungliga begravningsplatsen
Onsdagen den 8 juni , kl 12.45

Samling utanför grindarna till begravningsplatsen.
Två grupper med samtidig visning.



Begravningsplatsen ligger på en ö i Brunnsviken inom Hagaparken och utgör det sista vilorummet för flera medlemmar ur ätten Bernadotte.

Buss 515 från Odenplan hållplats Haga Södra.
Gå mot sjön förbi tennisplanerna fortsätt promenadväg efter vattnet ca 500 meter (ca 10 min).

Kostnad:	120 kr medlem, 135 kr medföljande.
Anmälan till:	Anette Bister
Tidigast:	Torsdagen den 21 april kl 09.00
e-post:	anette.bister@telia.com eller
Mobil:	070-629 52 51, ej SMS
Betalning:	Direkt efter bekräftelse till pg 23 36 01- 4
Ange:	Namn och Haga

Seniorverksamheten i Nyköping



Vi fortsätter att respektera varandra genom att följa Folkhälsomyndighetens råd.

Öppet Hus Café Hellman "Glashuset"
Vi fikar i centrala Nyköping. Vi kan även disponera Hellmans rum 1.
Kostnad medlem 45 kr, betalas halvårsvis.
Medföljande ej medlem betalar sitt själv i kassan
Tisdagar 29 mar, 26 apr, 24 maj, 14 jun
kl. 10.00-11.30

Lunchbowling
Plats: Nyköpings Bowlinghall Rosvalla
Kostnad: 110 kr (endast lunch 80 kr)
Betalas: Till Plusgiro 233601-4, märkt Bowling
Medföljande ej medlem betalar sitt själv i kassan
Anmälan till Göran Yngerlöv senast dagen före
Fredagar 8 apr, 6 maj, 3 jun
kl. 12.00-14.30

Luftgevärsskytte
Samling: Skyttelokalen Rosvalla, kl. 10.00
Kostnad: 50 kr betalas kontant/Swish på plats
Anmälan till Göran Yngerlöv senast dagen före
Torsdagar 24 mar, 7 apr, 21 apr
kl. 10.00-11.30

Promenader
Promenader mellan 4-6 km vid nedanstående platser. Samling kl. 10.00 enl. nedan:

13/4	Efter ån	Parkering Kompaniet
4/5	Söra	Parkering motionsslinga
16/5	Labro ängar	Trillingsb.v./Tuvehättev.
8/6	Femöre Oxelösund	Parkering fd. Båt&Motor
24/8	Ekensberg	Parkering Lennings väg

Torsdag 19 maj Lunch vid Öster Malma
Samling: Rosvallapark. kl. 11.00 för samåkning
Kostnad: Medlem 190 kr, medföljande 210 kr
Anmälan till Göran Yngerlöv senast 10/5

….. och kanske något mera.

Email goran.yngerlov5@gmail.com
Mobil. 070-6044015

Alla medlemmar i Unionen Seniorer i Stockholm, Östra Sörmland/Gotland och Uppland är välkomna att delta i alla aktiviteter som annonseras här i Informationsbladet.

Du får också ta med dig en gäst förutom vid föreningens medlemsmöten och årsmöte.

Promenader - Onsdagar kl 12.00

Tag med sittunderlag och något att äta och varmt att dricka.

Ingen föranmälan.

13 april Slussen - Högalidskyrkan
Träffpunkt : Slussen, T-baneutgången, utanför spärrarna.

11 maj Vi går runt Stora Essingen
Träffpunkt: Tvärbanans hållplats Stora Essingen, vid utgången.

15 juni Hjorthagen, Husarviken
Träffpunkt: Ropsten, T-baneutgången mot Hjorthagen, utanför spärrarna.

24 augusti Nockeby - Alvik
Träffpunkt: Alvik på tunnelbaneperrongen med gemensamt byte till spårvagn 12 mot Nockeby

Kontaktpersoner:
Ragnhild Reslow Mobil: 070 435 07 44
Lennart Sjösten



Vårvandring i Vita bergen

Torsdag 19 maj kl 13.00

Samling: Vintertullstorget

Jan Forsell som leder vandringen berättar om lokal historia, bebyggelse m.m. Vandringen tar ca 1,5 timme. OBS! Kuperad terräng, enstaka trappor.

Kostnad: 50 kr medlem, 75 kr medföljande
Anmälan till: Eva Sundbeck
e-post: eva_sundbeck@hotmail.com eller
Mobil: 070-481 91 11
Tidigast: 2 maj kl 9.00
Betalning: Direkt efter bekräftelse pg 23 36 01-4
Ange: Namn och Vita bergen

Vandring i Tantolunden

Onsdag 25 maj kl 13.00

Samling: Mariaskolan, Ringvägen 23, T-bana Zinkendamm.

”Det okända Tantolunden”

Möt Julia Caesar, Anna Lindhagen och Katarina Taikon tre kreativa kvinnor som alla satt sin unika prägel på Tantolunden.

Stella Fare leder vandringen som tar ca 1.5 timmar.

Kostnad: 150 kr medlem, 175 kr medföljande
Anmälan till: Eva Sundbeck
e-post: eva_sundbeck@hotmail.com eller
Mobil: 070-481 91 11
Tidigast: 9 maj kl 9.00
Betalning: Direkt efter bekräftelse till pg 23 36 01-4
Ange: Namn och Tanto

Hemsida: www.unionenseniorsthlm.se

Ordförande, ansvarig utgivare
Gunnar Henriksson 070 331 66 26 gunnar.h37@bredband.net

Vice ordförande:
Anne Thelander 070-567 03 51 anne.k.t.hemma@gmail.com

Kassör
Carita Wickström 070 878 53 00 cr50wm@gmail.com

Sekreterare
Eric Bolander 072 318 12 25 eric.bolander@telia.com

Kommunikation
Gunnel Larsson 070 755 25 90 gunnellarsson7@gmail.com

Östra Sörmland Gotland
Göran Yngerlöv 070 604 40 15 goran.yngerlov5@gmail.com

Ledamöter
Peter Andersson 070-050 89 66 peter.l.andersson@hotmail.com
Anette Bister 070 629 52 51 anette.bister@telia.com
Gun Karlsson 070-689 22 56 karlssongun1@gmail.com
Rose-Marie Zell Lindström 070 779 81 15 rosemariezell@hotmail.com
Roland Wassén 070-530 90 81 r.wassen@hotmail.com

Suppleanter
Bengt Engström 070 593 04 19 bengt.e@telia.com
Eva Annerbäck Blomster 073 823 31 10 eva.annerback@gmail.com
Eva Sundbeck 070 481 91 11 eva_sundbeck@hotmail.com

Valberedning
Myril Malmström 073 055 09 03 myril@telia.com
Rune Svärd 070 667 73 30 rune.svard@gmail.com

UNIONEN
Seniorer i Stockholm

Adress: 105 32 Stockholm
Telefon vx: 08 504 161 00
E-post: info@unionenseniorer.se
PlusGiro: 23 36 01-4 (för deltagande i program)

I samarbete med ABF STOCKHOLM