Seniorverksamheten i Nyköping



Vi fortsätter att respektera varandra genom att följa Folkhälsomyndighetens råd.

Öppet Hus Café Hellman "Glashuset"

Vi fikar i centrala Nyköping. Vi kan även disponera Hellmans rum 1.
Kostnad medlem 45 kr, betalas halvårsvis.
Medföljande ej medlem betalar sitt själv i kassan
Tisdagar 29 mar, 26 apr, 24 maj, 14 jun
kl. 10.00-11.30

Lunchbowling

Plats: Nyköpings Bowlinghall Rosvalla
Kostnad: 110 kr (endast lunch 80 kr)
Betalas: Till Plusgiro 233601-4, märkt Bowling
Medföljande ej medlem betalar sitt själv i kassan
Anmälan till Göran Yngerlöv senast dagen före
Fredagar 8 apr, 6 maj, 3 jun
kl. 12.00-14.30

Luftgevärsskytte

Samling: Skyttelokalen Rosvalla, kl. 10.00
Kostnad: 50 kr betalas kontant/Swish på plats
Anmälan till Göran Yngerlöv senast dagen före
Torsdagar 24 mar, 7 apr, 21 apr
kl. 10.00-11.30

Promenader

Promenader mellan 4-6 km vid nedanstående platser. Samling kl. 10.00 enl. nedan:

13/4	Efter ån	Parkering Kompaniet
4/5	Söra	Parkering motionsslinga
16/5	Labro ängar	Trillingsb.v./Tuvehättev.
8/6	Femöre Oxelösund	Parkering fd. Båt&Motor
24/8	Ekensberg	Parkering Lennings väg

Torsdag 19 maj Lunch vid Öster Malma

Samling: Rosvallapark. kl. 11.00 för samåkning
Kostnad: Medlem 190 kr, medföljande 210 kr
Anmälan till Göran Yngerlöv senast 10/5

….. och kanske något mera.

Email goran.yngerlov5@gmail.com
Mobil. 070-6044015

Alla medlemmar i Unionen Seniorer i Stockholm, Östra Sörmland/Gotland och Uppland är välkomna att delta i alla aktiviteter som annonseras här i Informationsbladet.

Du får också ta med dig en gäst förutom vid föreningens medlemsmöten och årsmöte.