Unionen
Seniorer i Stockholm

Informationsbladet

Nr 4, 2022

Programblad för regionerna Stockholm, Östra Sörmland/Gotland och Uppland

Vi vill ge er positiv energi!

Givande personliga möten, kultur som kittlar våra sinnen eller lärande om historia och samtid. Det finns många sätt för oss att må bra. Vi har alla olika behov, som också kan skifta från tid till annan. Denna höst hörs många domedags-profetior om kommande svåra tider. Oavsett vad vi tycker eller tror om dem, är det extra viktigt med påfyllning av positiv energi under oroliga tider. Då kan vi hantera kommande utmaningar på ett bra sätt.

Vi vill att våra aktiviteter inom Unionen Seniorer i Stockholm ska ge er positiv energi. Ditt deltagande kan ge nya insikter, stimulans och möjligheter till gemenskap med gamla och nya vänner. Glädjande nog har många medlemmar upplevt detta. Men ibland blir det tyvärr obalans mellan antalet platser vi kan erbjuda på våra aktiviteter och alla som vill komma.

Vår verksamhet bygger på styrelsens och andra aktiva medlemmars ideella insatser. Vi är inte tillräckligt många för att kunna dubblera våra evenemang eller att alltid kunna svara snabbt på mejl och telefon. Det finns inget stort kontor bakom våra e-postadresser eller telefonnummer för anmälningar.

Vi ber er därför att respektera de vägar och tider vi angett för anmälan till varje aktivitet. Använd i första hand mejl! Då blir det betydligt lättare för oss att hantera era anmälningar i tur och ordning som de kommer in. Och därmed också så rättvist som möjligt för er.

Stort tack för er hjälp! Hjärtligt välkomna till energigivande aktiviteter!

Styrelsen

Nästa nummer av

Informationsbladet

kommer ut i slutet av januari 2023
för perioden 15 februari - 15 april 2023

Julbord på Gamla Riksarkivet

Forskarsalen, Birger Jarlstorg 2A

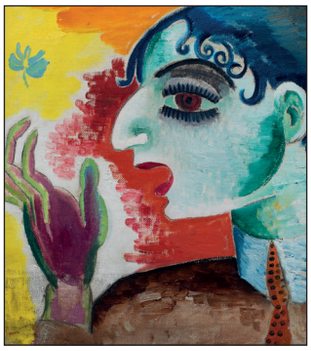
Måndagen den 28 november kl 14.00

Niklas Ekstedt bjuder in till sitt traditionella julbord fyllt med hemlagade delikatesser, klassiker och personliga favoriter. I priset ingår julbordet och en lättöl eller motsvarande.

Anmälan till:	Anette Bister
e-post	anette.bister@telia.com
Saknar du e-post:	Ring 070 629 52 51, ej sms
Tidigast:	Onsd. 2 november kl 09.00
Pris:	595 kr medlem, 795 kr medföljande
Betalning:	Pg 23 36 01-4, direkt efter bekräftelse
Ange:	Namn och Julbord

Isaac Grünewald – Konst och teater

Tisdagen den 22 november kl 11.15
Waldemarsudde
Prins Eugens väg 5, Djurgården



Utställningen visar bredden och mångfalden i Isaac Grünewalds rika konstnärskap.

Isaac Grünewald
Självporträtt 1915
Foto: Anna Danielsson
Nationalmuseum

Anmälan tidigast: Tisd. den 1 november kl 09.00
Till: Anette Bister
e-post: anette.bister@telia.com
Saknar du e-post: Ring 070 629 52 51, ej sms
Pris: Medlem 140 kr,
medföljande 230 kr
Betalning: Direkt efter bekräftelse,
till pg 23 36 01-4
Ange: Namn och Waldemarsudde

KULTURHUSET
stadsteatern

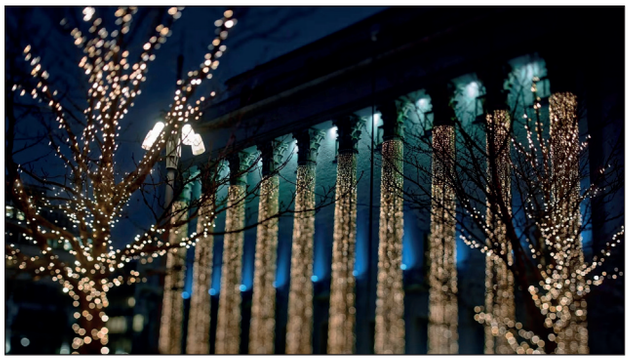
Soppteater - vecka 3, 2023

17, 18 eller 19 januari
Biljetter ej släppta vid pressläggning.
Mer information vid anmälan.

Plats: Stadsteatern, Klara Soppteater
Pris: 240 kr
Anmälan till: Hjördis Wester
Mobil: 076 112 90 30, endast per telefon,
ej SMS
Tidigast Den 1 december, kl 09.00
Betalning: Direkt efter bekräftelse
till pg 23 36 01-4
Ange: Namn och soppteater

Konserthusets Stora Julkonsert

Lördagen den 17 december kl 15.00



En gnistrande show med sångerna du längtar efter!

Julen är en musikens högtid! En härlig show med många av de älskade klassiska julsångerna och favoriter ur den amerikanska traditionen.

Tillsammans med Kungliga Filharmonikerna och körer medverkar artister både ur det klassiska musiklivet och pop- och musikalvärlden. Solister: Andreas Weise, Malena Laszlo och Frida Engström.

Anmälan: Tidigast 8 november kl. 09.00
Till: Anette Bister
e-post: anette.bister@telia.com
Saknar du e-post: Ring 070 629 52 51, ej sms

Pris: Medlem 350 kr medföljande 410 kr
Betalning: Direkt efter bekräftelse
till pg 23 36 01-4
Ange: Namn och Julkonsert

Vårens studiecirkel om Stockholm börjar tisdagen den 7 mars

Vi träffas vid nio tillfällen för att tillsammans utforma studiecirkeln. Mer information och anmälan i Informationsbladet nr 1 2023

Välkomna nya som gamla deltagare!

Studiecirkelgruppen

Anders Hansers kulturbiograf
Jorden Runt på 100 minuter
En spektakulär resa

Torsdagen den 12 januari 2023, kl.11.00
Biografen Zita, Birger Jarlsgatan 37

Anmälan till:	Gunnar Henriksson
Tidigast:	Fredagen 21 oktober kl. 09.00
Senast:	Torsdagen 15 december
e-post:	gunnar.h37@bredband.net
Tel.:	070-331 66 26
Pris:	Medlem 125 kr, medföljande 175 kr
Betalning:	Direkt efter bekräftelse
Till:	pg 23 36 01-4
Ange:	Namn o Bio

Resa till Syditalien - Apulien
i oktober 2023

När hösten börjar tränga sig på nästa år, då reser vi till Apulien. Det är ett kustlandskap vid den sydöstra spetsen på Italien.Vi reser med Albatros och har samma resplan som finns presenterad på deras hemsida *albatros.se* Vi har svensk guide och halvpension.

Preliminära datum är 12 - 19 oktober och vi har en egen avgång med 40 platser. Så snart flyg och datum är fastställt tar vi emot anmälningar. Mer information kommer framöver.

Seniorverksamheten i Nyköping

Öppet Hus Café Hellman "Glashuset"
Vi fikar i centrala Nyköping
Kostnad: Medlem 45 kr, betalas halvårsvis.
Medföljande ej medlem betalar sitt själv i kassan
Tisdagar 8 nov, 29 nov, 24 jan -23
kl. 10.00-11.30

Lunchbowling
Plats: Nyköpings Bowlinghall Rosvalla
Kostnad: 110 kr (endast lunch 80 kr)
Betalas: Till Plusgiro 233601-4,
Ange namn och bowling
Medföljande ej medlem betalar sitt själv i kassan
Anmälan till Göran Yngerlöv senast dagen före
Fredagar 11 nov, 2 dec, 27 jan -23
kl. 12.00-14.30

Träff med Bildgruppen
Plats: Bildgruppens lokal Regeringsv 9, Oppeby
Kostnad: 50 kr, betalas halvårsvis + fika 30 kr
Anmälan till Göran Yngerlöv senast måndag före
Onsdagar 2 nov, 23 nov, 14 dec, 18 jan-23
kl. 13.30-16.00

Luftgevärsskytte
Samling: Skyttelokalen Rosvalla, kl. 10.00
Kostnad: 50 kr betalas kontant/Swish på plats
Anmälan till Göran Yngerlöv senast dagen före
Torsdagar 27 okt, 17 nov, 8 dec
kl. 10.00-11.30

Fredag 9 dec Litet julbord
Vi träffas vid NK-villan för att tillsammans äta litet julbord (julöl/julmust/loka) + kaffe o julgodis
Samling: NK-villan, Nyköping kl. 12.30
Kostnad: Medlem 200 kr, medföljande 275 kr
Betalas: Till Plusgiro 233601-4,
Ange namn och julbord
Anmälan till Göran Yngerlöv senast 1/12

Email goran.yngerlov5@gmail.com
Mobil. 070-6044015

Alla medlemmar i Unionen Seniorer i Stockholm, Östra Sörmland/Gotland och Uppland är välkomna att delta i alla aktiviteter som annonseras här i Informationsbladet.

Du får också ta med dig en gäst förutom vid föreningens medlemsmöten och årsmöte.

Promenader - Onsdagar kl 12.00 - ca 14.00

Tag med sittunderlag och något att äta och varmt att dricka.

Ingen föranmälan.

16 november Årstaberg, om vädret tillåter, promenad till Söder över bron.
Träffpunkt: Årstabergs hållplats tvärbanan .

14 december Adventsvandring i Bollmora
Träffpunkt: Gullmarsplan, T-baneutgången, utanför spärrarna med gemensamt bytte till buss mot Tyresö.

Kontaktpersoner:
Ragnhild Reslow, mobil: 070 435 07 44
Lennart Sjösten, mobil: 070 394 57 32

Unionen Seniorer i Stockholm

Vi har startat en Facebook-grupp där du som har Facebook-konto kan gå med.

Gruppen är privat, så den går inte att hitta om man inte själv är med. Bara den som är med i gruppen kan se vilka andra som är med. Här kan vi dela med oss av upplevelser och aktiviteter i form av inlägg och bilder.

Vill du gå med så skicka ett mail till
karlssongun1@gmail.com

Rapport från promenad den 24 augusti

Vi fick en fin promenad i strålande väder.

På sluttningen ner mot Ålstensvarvet i västra ändan av Ålstensparken ligger ett mycket stort flyttblock. Det är omkring nio meter högt och ett av Stockholmstraktens allra största.

Eftersom flyttblocket på medeltiden kallades Alasten (Ålstenen) överflyttades namnet till gården i närheten, det vill säga till Ålstens gård och sedan till hela stadsdelen.

Vårens föreläsningsserie

startar måndagen den 20 februari, 2023

Hemsida: www.unionenseniorsthlm.se

Ordförande, ansvarig utgivare
Anne Thelander 070-567 03 51 anne.k.t.hemma@gmail.com

Vice ordförande
Gunnar Henriksson 070 331 66 26 gunnar.h37@bredband.net

Kassör
Carita Wickström 070 878 53 00 cr50wm@gmail.com

Sekreterare
Eric Bolander 072 318 12 25 eric.bolander@telia.com

Kommunikation
Gunnel Larsson 070 755 25 90 gunnellarsson7@gmail.com

Östra Sörmland Gotland
Göran Yngerlöv 070 604 40 15 goran.yngerlov5@gmail.com

Ledamöter
Peter Andersson 070-050 89 66 peter.l.andersson@hotmail.com
Anette Bister 070 629 52 51 anette.bister@telia.com
Gun Karlsson 070-689 22 56 karlssongun1@gmail.com
Rose-Marie Zell Lindström 070 779 81 15 rosemariezell@hotmail.com
Roland Wassén 070-530 90 81 r.wassen@hotmail.com

Suppleanter
Bengt Engström 070 593 04 19 bengt.e@telia.com
Eva Annerbäck Blomster 073 823 31 10 eva.annerback@gmail.com
Jeanette Josefsson 070-007 90 64 jj@7nt.se

Valberedning
Myril Malmström 073 055 09 03 myril@telia.com
Rune Svärd 070 667 73 30 rune.svard@gmail.com

UNIONEN
Seniorer i Stockholm

Adress: 105 32 Stockholm
Telefon vx: 08 504 161 00
E-post: info@unionenseniorer.se
PlusGiro: 23 36 01-4 (för deltagande i program)

I samarbete med

ABF STOCKHOLM