



Programblad för regionerna Stockholm, Östra Sörmland/Gotland och Uppland

Välkommen att vara med!

Början av ett nytt år känns pirrigt, nästan lite nervöst. Nyårsloften har många slutat med, men ett årsskifte ger ändå en känsla av förväntan om kommande möjligheter och en nystart. I många kulturer världen över firas nyår på olika sätt vid ungefär samma tid på året. Man sätter punkt för året som gått och firar det nya genom att uppmärksamma ljusets återkomst, religiösa händelser eller filosofiska markörer som stjärnbilder och kinesiska djur. Det tycks vara ett mänskligt behov att regelbundet få stanna upp, filosofera över det senaste året och ge sig själv en chans till nystart.

En nystart för Unionen Seniorer i Stockholm innebär att behålla det som varit bra och prova lite nytt. Glädjeämnen känns särskilt viktigt när så mycket i vår omvärld utmålas som dystert. Vi fortsätter våra flesta populära arrangemang och återupptar påverkansarbetet för bland annat bättre pensioner. En nygammal aktivitet vi är stolta över att erbjuda är två föreläsningar i mitten av april om privatekonomi, ett samarbete med Finansinspektionen. Under rubriken "Tryggare ekonomi på äldre dar" kommer kunniga experter att ta upp ämnen som fondsparande, bostadstillägg, privata försäkringar, vardagsjuridik och investeringsbedrägerier. Närmare information med exakta datum kommer på hemsidan och i Informationsbladet nr 2.

Vad som blir bra och mindre bra under det kommande året avgör ni medlemmar genom era synpunkter och er medverkan.

Varmt välkomna att vara med under 2023!

Styrelsen

Nästa nummer av

Informationsbladet

kommer ut i slutet av mars
för perioden 15 april - 15 september 2023

Kallelse till föreningens årsmöte

Måndagen den 20 mars, kl 12.30 - ca kl 15.30

Sandlersalen, ABF-huset, Sveavägen 41

Kl 12.00 serveras kaffe/te och smörgås och från kl 12.30 underhåller Blommans Dixieland Band



Blommans Dixieland Band spelar traditionell jazz från 1920 - 1930-talet.

Årsmötet börjar cirka kl 13.15

Motioner skall vara styrelsen tillhanda senast den 15 februari 2023. Årsmöteshandlingar kommer att finnas tillgängliga i hörsalen. Välkommen!

Anmälan till: Bengt Engström

Senast den 16 mars 2023

Telefon: 070 593 04 19

E-post: bengt.e@telia.com

Årsavgift för 2023

Årsavgiften till Föreningen Unionen Seniorer i Stockholm är 125 kr/år. Föreningen anordnar alla program som annonseras i Informationsbladet.

Inbetalningsavi skickas separat med post eller finns som bilaga till den tryckta utgåvan av Informationsbladet nr 1, 2023.

Betalningen senast den 28 februari.

För att delta i programverksamheten, krävs både pensionärsmedlemskap i Unionen och medlemskap i Föreningen Unionen Seniorer i Stockholm.

Pensionärsmedlemskapet i Unionen kostar 100 kr/år. Avin skickas från Unionen till dig eller dras via autogiro.

Vårsalongen på Liljevalchs

Onsdagen den 1 mars

Två guidade visningar kl 11.15 eller kl 12.15

Adress: Liljevalchs konsthall, Djurgårdsvägen 60



Anmälan tidigast: Tisdagen 7 februari kl 09.00
Till: Rose-Marie Zell Lindström
e-post: rosemariezell@hotmail.com
Saknar du e-post ring 070 779 81 15, ej sms
Pris: 100 kr medlem, 135 kr medföljande
Betaling: Direkt efterbegräffelse till
pg 23 36 01 – 4
Ange: Namn och Vårsalong

Visning av Villa Akleja i Vaxholm

Tisdagen den 14 mars 2023

Samling kl 10.45 utanför Villa Akleja

Adress: Pilgatan 5, Vaxholm

Tag buss 670 från Tekniska Högskolan. Restid ca 50 min.



Villa Akleja är ett tidlöst konstnärshem med konst av konstnären J.A.G. Acke. Under 2 ½ timme bjuder Claes Moser och hans fru på en fantastisk visning av huset och all konst. Vi blir också serverade kaffe, smörgås och kaka.

Anmälan tidigast: Tisdagen den 21 febr kl 09.00
Till: Anette Bister
e-post: anette.bister@telia.com
Bara om du saknar e-post - ring 070 629 52 51
Pris: Medlem 300 kr, medföljande 380 kr
Betaling: Direkt efter bekräftelse till
pg 23 36 01-4
Ange: Namn och Akleja

Studiecirkel om Stockholm

Start tisdagen den 7 mars - 9 tillfällen



För femte gången i rad erbjuder vi en studiecirkel om Stockholm. Vi träffas vid nio tillfällen för att tillsammans utforma studiecirkeln. Teori varvas med promenader. Det gruppen tillsammans valt att utforska, skall man berätta om under promenaderna, vilket innebär ett visst hemarbete. Nya som gamla deltagare är välkomna! Första lektionen träffas vi i lokal som vi återkommer om vid anmälan. Vid teoritillfällen träffas vi kl 10.00 - kl 12.00 och utedagarna träffas vi kl 10.00 - kl 13.00
Cirkelledare: Eva Annerbäck Blomster, Carita Wickström, Eric Bolander, Rose-Marie Zell Lindström.

Kostnad: 200 kr för medlem, medföljande 250 kr
Anmälan till: Rose-marie Zell Lindström, omgående
e-post: rosemariezell@hotmail.com
Mobil: 070 7798115
Betaling: Efter bekräftad plats till pg 233601-4
Ange: Namn och Studiecirkel

KULTURHUSET stadsteatern

Stora scen - A Chorus Line

Tisdagen den 7 mars, samling kl 18.30

- entré plattan till höger utanför biljettkassan



Pris: 430 kr
Anmälan tidigast: Torsdagen den 26 januari kl 9.00
Senast: Söndagen den 5 februari
Till: Hjördis Wester tel 076 112 90 30
Endast telefon
Betaling: Direkt efter bekräftelse till
Pg 23 36 01-4
Ange: Namn o teater

Chokladprovning

Fredagen den 17 mars kl 10.00 - 11.30

Tanto seniorlokal Lokal: Svärdet
Adress: Rosenlundsgatan 44A.
Buss 4 eller Pendeltåg till Stockholm Södra



Gillar du choklad?

Nu får du möjlighet att få veta mer om choklad och smaka på olika sorter.

Du kommer också att kunna köpa choklad inför påsken.

Anmälan till : Anette Bister
e-post: anette.bister@telia.com
Saknar du e-post ring 070 629 52 51, ej sms
Tidigast: Torsdagen den 2 mars kl 09.00
Pris: 100 kr medlem, medföljande 125 kr
Betalning: Direkt efter bekräftelse till Pg 23 36 01-4
Ange: Namn och choklad

Hallwylska museet

**Onsdagen den 29 mars kl 13.00 eller
Tisdagen den 4 april kl 13.00**

Adress: Hamngatan 4, Stockholm



Hallwylska museet

Följ med på en timmes guidad visning och ta del av husets historia, berättelsen om familjen Hallwyl samt se de fantastiska samlingarna.

Anmälan tidigast: Onsdagen den 22 mars kl 09.00
Till: Gun Karlsson
e-post: karlssongun1@gmail.com
mobil: 070 689 22 56, ej sms
Pris: Medlem 50 kr, medföljande 90 kr
Betalning: Direkt efter bekräftelse till Pg 23 36 01-4
Ange: Namn och Hallwylska

Seniorverksamheten i Nyköping



Öppet Hus Café Hellman "Glashuset"

Vi fikar i centrala Nyköping
Kostnad: Medlem 50 kr, betalas halvårsvis.
Medföljande, ej medlem, betalar sitt fika i kassan

**Tis 24 jan, mån 13 feb, tis 14 mars
kl. 10.00-11.30**

Lunchbowling

Plats: Nyköpings Bowlinghall Rosvalla
Kostnad: 120 kr (endast lunch 80 kr)
Betalas: Till Plusgiro 233601-4,
Ange: Namn och bowling
Medföljande, ej medlem, betalar sitt fika i kassan
Anmälan till: Göran Yngerlov senast dagen före

**Fredagar 27 jan, 17 feb, 10 mars
kl. 12.00-14.30**

Träff med Bildgruppen

Plats: Bildgruppens lokal Regeringsv 9, Oppeby
Kostnad: 50 kr, betalas halvårsvis + fika 30 kr
Anmälan till: Göran Yngerlov senast måndag före
**Onsdagar 18 jan, 8 feb, 1 mars, 22 mars
kl. 13.30-16.00**

Luftgevärsskytte

Samling: Skyttelokalen Rosvalla, kl. 10.00
Kostnad: 50 kr betalas kontant/Swish på plats
Anmälan till: Göran Yngerlov senast dagen före
**Torsdagar 26 jan, 16 feb, 16 mars
kl. 10.00-11.30**

Fredag 17 mars

**Vi träffas vid Odd Fellow-huset för guidning
och avslutar besöket med fika + bröd**

Samling: Odd Fellows gränd 1, Nyköping kl. 14.00
Kostnad: 50 kr
Betalas: Till Plusgiro 233601-4
Ange: Namn och Odd Fellow
Anmälan till: Göran Yngerlov senast 8/3

Email: goran.yngerlov5@gmail.com
Mobil: 070 6044015

Alla medlemmar i Unionen Seniorer i Stockholm, Östra Sörmland/Gotland och Uppland är välkomna att delta i alla aktiviteter som annonseras här i Informationsbladet.

Du får också ta med dig en gäst förutom vid föreningens medlemsmöten och årsmöte.

Resa till Syditalien - Apulien i oktober 2023



Datum och pris för höstens avresa är ännu
ej fastställda av resebyrån.

Preliminärt datum: Den 12 -19 oktober, 8 dagar
Priset: Cirka 13 500 kr för halvpension

Alla resor och guidade utflykter är inräknade i priset.
Vi har 40 reserverade platser.

För att se resplanen, besök resebyrån Albatros hemsida
www.albatros.se och sök "Apulien".

Du kan redan nu göra en intresseanmälan till
Gun Karlsson, epost: karlssongun1@gmail.com



Vårens föreläsningsserie

startar måndagen den 20 februari, 2023
Programmet finns som bilaga



Unionen Seniorer i Stockholm

Vi har startat en Facebook-grupp där du som har
Facebook-konto kan gå med.

Gruppen är privat, så den går inte att hitta om man inte
själv är med. Bara den som är med i gruppen kan se
vilka andra som är med. Här kan vi dela med oss av
upplevelser och aktiviteter i form av inlägg och bilder.

Vill du gå med så skicka ett mail till
karlssongun1@gmail.com

Promenader på onsdagar, återkommer i april



Hemsida: www.unionensseniorsthlm.se

Ordförande, ansvarig utgivare

Anne Thelander 070 567 03 51 anne.k.t.hemma@gmail.com

Vice ordförande

Gunnar Henriksson 070 331 66 26 gunnar.h37@bredband.net

Kassör

Carita Wickström 070 878 53 00 cr50wm@gmail.com

Sekreterare

Eric Bolander 072 318 12 25 eric.bolander@telia.com

Kommunikation

Gunnel Larsson 070 755 25 90 gunnellarsson7@gmail.com

Östra Sörmland Gotland

Göran Yngelöv 070 604 40 15 goran.yngelov5@gmail.com

Ledamöter

Peter Andersson

Anette Bister

Gun Karlsson

Rose-Marie Zell Lindström

Roland Wassén

Suppleanter

Bengt Engström

Eva Annerbäck Blomster

Jeanette Josefsson

Valberedning

Hans Ekström

Myril Malmström

Rune Svärd

070 050 89 66 peter.l.andersson@hotmail.com

070 629 52 51 anette.bister@telia.com

070 689 22 56 karlssongun1@gmail.com

070 779 81 15 rosemariezell@hotmail.com

070 530 90 81 r.wassen@hotmail.com

070 593 04 19 bengt.e@telia.com

073 823 31 10 eva.annerback@gmail.com

070 007 90 64 jj@7nt.se

076 888 26 36 hans.ekstrom@ownit.nu

073 055 09 03 myril@telia.com

070 667 73 30 rune.svard@gmail.com

UNIONEN
Seniorer i Stockholm

Adress: 105 32 Stockholm
Telefon vx: 08 504 161 00
E-post: info@unionensseniorer.se
PlusGiro: 23 36 01-4 (för deltagande i program)

I samarbete med

