

Programblad för regionerna Stockholm, Östra Sörmland/Gotland och Uppland

Bidra till förändring – kom på våra aktiviteter

Vilka är vi som tar ut pension? Vad vill vi? Vad behöver vi?

I riksdagsdebatter, media eller uttalande av beslutsfattare låter det ofta som vi vore ett särskilt folkslag. Begreppet pensionär = en passiv person som bara lever på pension = en som lever vid sidan om allt annat. Den bilden måste förändras!

Vi är ingen enhetlig grupp med en speciell etikett på. Allt fler som tar ut pension fortsätter att jobba mer eller mindre ofta, i sitt gamla yrke eller med något helt nytt, "jobbonärer" har uppstått.

Vi är, liksom före vår pensionering, olika personligheter med olika behov, intressen och ekonomiska förutsättningar. Många har bra hälsa, länge. Att ta ut sin pension betyder inte att man helt förändras som person. Eller att en lång erfarenhet från yrke, familj och civilsamhälle plötsligt blir helt oanvändbar. Vi bidrar fortfarande till samhällslivet på många områden: exempelvis föreningar, kultur, resor, nöjen, vård, mentorer.

Visst har vi många gemensamma utmaningar. Kroppsliga bekymmer kan uppstå. Att avsluta ett långt yrkesliv kan vara en stor omställning: ny dagsrutin, få personer i närheten och färre kronor på kontot. Vi har också färre år framför än bakom oss, så våra erfarenheter styr oss annorlunda än för en ung person.

Men tillsammans förändrar vi bilden! Ni ska veta att ert ivriga och höga deltagande på våra föreningsaktiviteter väcker uppmärksamhet bland föreläsare, arrangörer, myndigheter och våra fackliga kompisar inom Unionen. Som ett led i vårt påverkansarbete har styrelsen skickat motioner till Unionens kongress i höst, om vår förmåga och vilja att påverka och bidra till Unionens arbete.

Fortsätt gärna att bidra till förändring och utveckling.

Välkomna till våra aktiviteter!

Styrelsen

Ny styrelseledamot och ny valberedare!

Vi hälsar Birgit Dahlström välkommen till styrelsen och hälsar också Håkan Jonsson välkommen som ny valberedare!

Vi tackar Jeanette Josefsson för hennes deltagande i styrelsearbetet och vi tackar också Rune Svärd för hans arbete i Valberedningen under flera års tid!

Luma en ljus idé

Torsdagen den 14 september kl 15.45



Luma byggdes av Kooperativa förbundet och startade sin verksamhet med glödlampan 1930. Senare tillkom andra produkter som lysrör och TV-apparater. Fabriken lades ned 1977. Varumärket levde dock kvar till 1991.

Vi börjar med kaffe och därefter får vi en visning av den K-märkta huvudbyggnaden och Lumaområdets historia av Inger Johansson.

Sedan vandrar vi ner till Carnegiebryggeriet som ligger i Lumas gamla gasfabrik. Där vi gör en liten rundvandring.

Du som vill kan stanna kvar och dricka öl eller äta en bit mat på egen bekostnad.

Samling:	Entrén, Lumaparksvägen 7, Hammarby Sjöstad
Resa dit:	Tvärbanan eller buss 74 till hållplats Luma
Anmälan:	Tidigast tisdagen 29 augusti 09.00
Till:	Anette Bister
e-post	anette.bister@telia.com
	Saknar du e-post ring 070 629 52 51
Pris	Medlem 200 kr medföljande 225 kr
Betalning	Direkt efter bekräftelse till pg 23 36 01 – 4
Ange	Namn och Luma

**Föreläsningserien börjar
måndagen den 18 september**
- se bilaga



Sven-Harrys konstmuseum
Konst + Maskin Utmanarna under 1920-talet

Torsdagen den 21 september 2023 kl 13.00

Guidad visning ca 45 min. Eastmanvägen 10, Stockholm



Fernand Léger, La Ville, 1919 Foto: Prallan Allsten, Moderna Museet

Vi får se målningar och skulptur av modernistiska pionjärer som kom att bryta ny mark och utmana etablissemangen och rådande stilideal.

Anmälan tidigast: Torsdagen den 31 augusti kl. 09.00
Till: Carita Wickström
e-post: cr50wm@gmail.com
Saknar du e-post ring: 0708 78 53 00 (tid enl ovan)
Pris: Medlem 125 kr, medföljande 165 kr
Betalning: Direkt efter bekräftelse till pg 23 36 01-4
Ange: Namn och Konst+Maskin

Monet's Garden
Sjöhistoriska museets annex

Onsdagen den 11 oktober samling kl 12.45

En annorlunda utställning. Kliv in i Claude Monets förtrollade värld och upplev en unik konstupplevelse, där hans tidlösa mästerverk får nytt liv genom toppmodern teknik.



Foto: Lukas Schulze

Anmälan: Tidigast tisdagen den 19 sept kl 09.00
Till: Anette Bister
e-post: anette.bister@telia.com
Saknar du e-post ring 070 629 52 51
Pris: Medlem 200 kr medföljande 240 kr
Betalning: Direkt efter bekräftelse till pg 23 36 01 – 4
Ange Namn och Monet

KULTURHUSET
stadsteatern

Min fantastiska väninna

Efter Elena Ferrantes romansuccé

Stora Scenen

Tisdagen den 26 september kl 18.30

Pris: 395 kr (pensionär) övrigt se nedan!

Soppteater kl 12.00 - under oktober månad

Program/datum ej fastställt.

Mer information vid anmälan.

Pris: 260 kr (pensionär) I övrigt se nedan!

Tillfällig ensamble sätter upp Kung Lear

Lilla Scenen

Torsdagen den 2 november kl 18.30

Pris: 190 kr (pensionär) övrigt se nedan!

Hamlet

med bl a Silvana Iman

Stora scenen

Torsdagen den 16 november kl 19.00

Pris: 440 kr (pensionär) övrigt se nedan!

För ovanstående teaterföreställningarna gäller:

Samling: 30 minuter före ovanstående tider
Plats: Entré Plattan, in till höger vid biljett-kassan
Anmälan: Omgående till Hjördis Wester
Mobil: 076 112 90 30, endast per telefon, ej SMS
Betalning: Direkt efter bekräftelse till pg 23 36 01-4
Ange: Namn och teater

Notera datum inför julen!

Detaljer och anmälan i nästa Informationsblad.

Julbord på Gamla Riksarkivet
- 10-års jubileum i år

Forskarsalen, Birger Jarlstorg 2A

Måndagen den 27 november kl 14.00

Konserthusets Stora Julkonsert

Lördagen den 16 december kl 15.00

Visning av Stockholm stadshus

Tisdagen den 17 oktober 2023 kl 15.00

Guidad visning ca 45 min

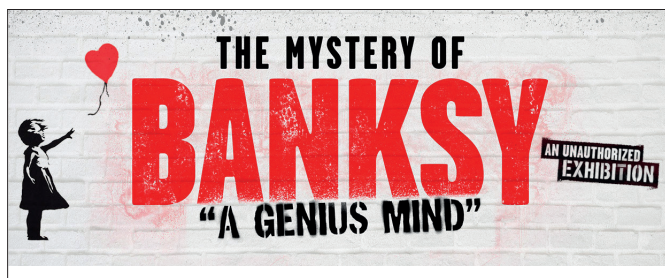
Adress: Hantverkargatan 1, Stockholm



Foto: Yanan Li

Upplev en av Stockholms mest ikoniska byggnader, som i år fyller 100 år. Vi blir guidade igenom Blå hallen, Gyllene salen, Rådssalen och Prinsens galleri och får höra om Stadshusets historia, politik, arkitektur och om Nobelfesten.

Anmälan tidigast: Torsdagen den 5 oktober kl 09.00
Till: Gun Karlsson
e-post: karlssongun1@gmail.com
Saknar du e-post ring: 070-689 22 56 (tid enl ovan)
Pris: Medlem 100 kr, medföljande 120 kr
Betalning: Direkt efter bekräftelse till pg 23 36 01-4
Ange: Namn och Stadshuset



Gatukonstens kanske hemligaste konstnär. Stockholm i höst. Den anonyma Banksy är ett mysterium. Vem är han? Hans karaktäristiska gatukonst skil- drar kritiken mot samhället. Detta är en annorlunda utställning som engagerar.

Torsdagen den 26 oktober samling kl 12.45

Stadsgårdsterminalen (f.d. Birkaterminalen)

Anmälan tidigast: Tisdagen den 26 sept. kl. 09.00
Till: Anette Bister
e-post: anette.bister@telia.com
Saknar du e-post ring: 070 629 52 51
Pris: ? Medlem 150 kr medföljande 180 kr
Betalning: Direkt efter bekräftelse till pg 23 36 01-4
Ange: Namn och Banksy

Seniorverksamheten i Nyköping



Öppet Hus Café Hellman "Glashuset"

Vi fikar i centrala Nyköping

Kostnad: Medlem 50 kr, betalas halvårsvis.

Medföljande ej medlem betalar sitt själv i kassan

Tisdagar 29 aug, 19 sep, 10 okt

kl. 10.00-11.30

Lunchbowling

Plats: Nyköpings Bowlinghall Rosvalla

Kostnad: 120 kr (endast lunch 80 kr)

Betalas: Till Plusgiro 233601-4, namn o bowling

Medföljande ej medlem betalar sitt själv i kassan

Anmälan till Göran Yngelöf senast dagen före

Fredagar 8 sep, 29 sep, 27 okt

kl. 12.00-14.30

Träff med Bildgruppen

Plats: Bildgruppens lokal Regeringsv 9, Oppeby

Kostnad: 50 kr, betalas halvårsvis + fika 30 kr

Anmälan till Göran Yngelöf senast måndag före

Onsdagar 6 sep, 27 sep, 18 okt

kl. 13.30-16.00

Luftgevärsskytte

Samling: Skyttelokalen Rosvalla, kl. 10.00

Kostnad: 50 kr betalas kontant/Swish på plats

Anmälan till Göran Yngelöf senast dagen före

Torsdagar 31 aug, 21 sep, 12 okt

kl. 10.00-11.30

Promenader

Promenader om 3-4 km vid nedanstående platser

Samling kl. 10.00 enl. nedan:

13/9	Ekensberg	Parkering Lennings väg
4/10	Anö Norr	Parkering Lidl
25/10	Nyköping Öster	Parkering östra hamnen

Fredag 15 sep Besök vid F11 Museum

Guidning av museet vid Skavsta inkl. kaffe o fralla.

Möjlighet att simulatorflyga Piper Seneca, Viggen

och SK60. Kostar 250 kr/30 min. 500 kr/60 min.

Samling: Vid F11 Museum vid Skavsta kl. 11.00

Kostnad: Medlem 110 kr, medföljande 130 kr

Anmälan till Göran Yngelöf senast 8/9

Torsdag 19 okt Nyköping Brewing Company

Vi träffas vid bryggeriet för att känna atmosfären,

ta en öl och kanske välja något från menyn.

Samling: Kungsgatan 30, Nyköping kl. 18.00

Kostnad: Var och en betalar sitt

Anmälan till Göran Yngelöf senast 13/10

e-post: goran.yngelov5@gmail.com Tel.: 070 604 40 15

Alla medlemmar i Unionen Seniorer i Stockholm, Östra Sörmland/Gotland och Uppland är välkomna att delta i alla aktiviteter som annonseras här i Informationsbladet. Du får också ta med dig en gäst förutom vid föreningens medlemsmöten och årsmöte.

Stadsvandring med Stella Fare
Brunkeberg och kvinnorna i Klara
Onsdagen den 27 september kl 11.00

Plats: Klara Kyrkogård,
vid Anna-Maria Lenngrens grav
T-bana, T-centralen

Vandringen tar ca 1,5 timme och avslutas på Brunkebergstorg. Möt poeten Anna Maria Lenngren, kokboks-författaren Cajsa Warg, kvinnosakskämpen Fredrika Bremer och Karolina Widerström, Sveriges första kvinnliga läkare. Under vandringen berättas samtidigt historien om hur Klarakvarteren förvandlades till City och tappade sin identitet.

Anmälan tidigast: Onsdag den 20 sept kl. 09.00
Till: Anne Thelander
e-post: anne.k.t.hemma@gmail.com
Saknar du e-post ring: 070 567 03 51 (tid enl ovan)
Pris: Medlem 120 kr , medföljande 150 kr
Betalning: Direkt efter bekräftelse till
pg 23 36 01-4
Ange: Namn och Stadsvandring

Nästa nummer av

Informationsbladet

kommer ut i slutet av oktober
för perioden 15 november 2023 - 15 februari 2024

Promenader

Onsdagar kl 12.00

Vi håller på ca två timmar. Tag med sittunderlag och något att äta och dricka. Ingen föränmälan.

11 oktober Vanadislund

Träffpunkt: Odenplans T-banestation
utanför spärarna.

15 november Från Ersta sjukhus till Slussen
Stadsmuseet med rastrum och café
Alt. 1 Gå vidare mot Högalid
Alt.2 Besöka Slussenutställningen

Träffpunkt: Buss 2, hållplats Ersta sjukhus

13 december Kristineberg, SVPH

Träffpunkt: Kristinebergs T-banestation
utanför spärarna.

Kontaktpersoner:

Ragnhild Reslow Lennart Sjösten
Mobil: 070 435 07 44 070 394 57 32

Bowling i Enskedehallen, Gullmarsplan

Torsdagar kl 11.00 med start den 7 september

Unionen Seniorernas bowlingsektion består av cirka
20 aktiva spelare. Nya deltagare är alltid välkomna!

Kontaktperson: Kaj Askelöf, mobil: 076-794 86 98

Hemsida: www.unionensseniorsthlm.se

Ordförande, ansvarig utgivare

Anne Thelander 070 567 03 51 anne.k.t.hemma@gmail.com

Vice ordförande

Gunnar Henriksson 070 331 66 26 gunnar.h37@bredband.net

Kassör

Carita Wickström 070 878 53 00 cr50wm@gmail.com

Sekreterare

Eric Bolander 072 318 12 25 eric.bolander@telia.com

Kommunikation

Gunnel Larsson 070 755 25 90 gunnellarsson7@gmail.com

Östra Sörmland Gotland

Göran Yngelöv 070 604 40 15 goran.yngelov5@gmail.com

Peter Andersson

Anette Bister

Birgit Dahlström

Gun Karlsson

Rose-Marie Zell Lindström

Roland Wassén

070 050 89 66 peter.l.andersson@hotmail.com

070 629 52 51 anette.bister@telia.com

070 202 13 77 birgit.dahlstrom@ownit.nu

070 689 22 56 karlssongun1@gmail.com

070 779 81 15 ingarosa47162@gmail.com

070 530 90 81 r.wassen@hotmail.com

Suppleanter

Bengt Engström

Eva Annerbäck Blomster

070 593 04 19 bengt.e@telia.com

073 823 31 10 eva.annerback@gmail.com

Valberedning

Hans Ekström

Håkan Jonsson

Myril Malmström

076 888 26 36 hans.ekstrom@ownit.nu

070 514 08 71 jonssonhakan0@gmail.com

073 055 09 03 myril@telia.com

Unionen

Seniorer i Stockholm

Adress: 105 32 Stockholm

Telefon vx: 08 504 161 00

E-post: info@unionensseniorer.se

PlusGiro: 23 36 01-4 (för deltagande i program)

I samarbete med



STOCKHOLM