

Programblad för regionerna Stockholm, Östra Sörmland/Gotland och Uppland

Redan jul? Du skojar!

I detta nummer av Informationsbladet, presenterar vi föreningens kommande aktiviteter fram till och med mitten av februari 2024. Nästa nummer kommer i slutet av januari. Det innebär att vi redan i oktober annonserar aktiviteter omkring och efter jul. Då tänker många: "Redan jul, du skojar!"

Det kan kännas överrumplande att i oktober börja tänka på jul, men i praktiken är hösten egentligen inte så lång. Vi har nog alla ett inre motstånd mot att tiden tycks gå alltför fort. Kanske vill vi också hålla kvar känslan av sommar lite till.

Men vad som ska anses vara tidigt eller inte, beror på vem du frågar och i vilket sammanhang. Faktum är att vissa populära evenemang omkring jul, bokade styrelsen redan i april - maj, då de snabbt höll på att bli slutsålda.

Det kan ändå kännas bra att ha något roligt att se fram emot. Fundera vad du vill göra under hösten och omkring jul, tillsammans med oss i Unionen Seniorer Stockholm. Som du kan läsa här finns det mycket att välja bland. Men fundera inte för länge! De flesta av våra aktiviteter blir fullbokade väldigt snabbt.

I oktober genomför Förbundet Unionen sin kongress. Det görs vart fjärde år. Då bestäms inriktningen av förbundets verksamhet för kommande fyra år och en ny förbundsstyrelse väljs. Hur detta kommer att påverka oss som seniorförening och som pensionärsmedlemmar återkommer vi till.

Fem ombud från Unionens seniorföreningar representerar pensionärsmedlemmarna och de kommer att göra allt de kan för att göra oss hörda i syfte att utveckla vår verksamhet.

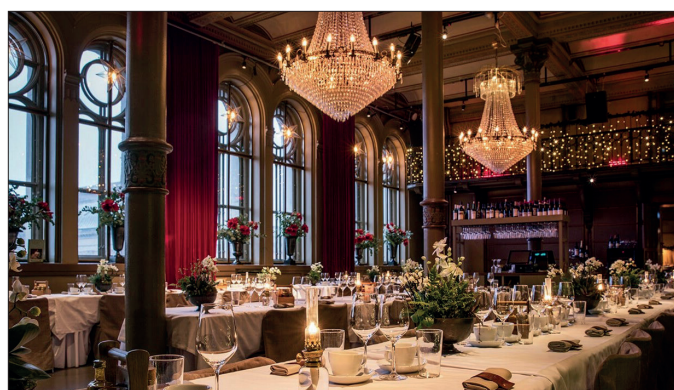
Välkomna till våra aktiviteter!

Styrelsen

Julbord Gamla Riksarkivet

Måndagen den 27 november kl 14.00

Adress: Birger Jarlstorg 2A, Forskarsalen



I år firar gamla Riksarkivets julbord 10 år.

Niklas Ekstedt lovar att det ska bli något extra gott till det traditionella julbordet som är fyllt med hemlagade delikatesser, klassiker och hans personliga favoriter. I priset ingår, julbordet och en lättöl eller motsvarande.

Anmälan: Tidigast onsdagen den 1 nov. kl 09.00
Till: Eva Annerbäck Blomster
e-post: eva.annerback@gmail.com
Ingen e-post? Ring 073 823 31 10 (ej sms)
Pris: Medlem 695 kr medföljande 995 kr
Betaling: Direkt efter bekräftelse till pg 23 36 01 – 4
Ange Namn och Julbord

Nästa nummer av

Informationsbladet

kommer ut i slutet av januari 2024
för perioden 15 februari - 15 april 2024

Julens blommor på Waldemarsudde

Torsdagen den 7 december kl 12.50

Samling i receptionen, Prins Eugens Väg 6, Djurgården



Inför Nobelfestligheterna och julen gör man fantastiska blomsteruppsättningar på Waldemarsudde. Vi har fått förmånen att få en visning av blommorna både inne och ute.

Anmälan: Tidigast tisdagen den 21 november kl 09.00
Till: Roland Wassén
e-post: r.wassen@hotmail.com
Ingen e-post? Ring 070 530 90 81 (ej sms)
Pris: Medlem 150 kr medföljande 230 kr
Betaling: Direkt efter bekräftelse till pg 23 36 01 – 4
Ange: Namn och Julblommor

Choklad från stora delar av världen

Fredagen den 1 december kl 14.00

Tanto Seniorloкус, Lokal: Svärdet, Rosenlundsgatan 44
Buss 4 eller Pendeltåg till Stockholm Södra



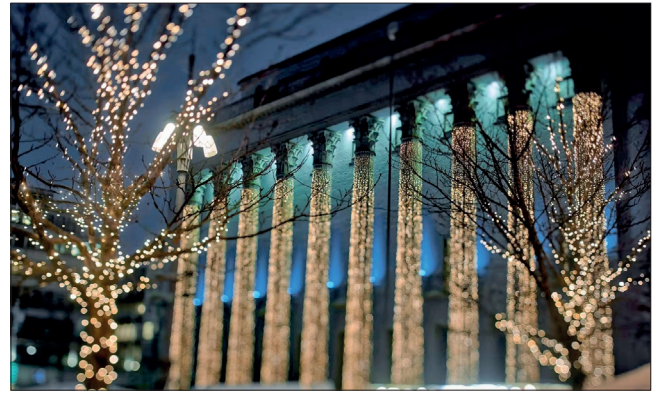
Kakao från många delar av världen. Vi får smaka och lära känna skillnad beroende på vad man äter till.

Efter visningen får du möjlighet att köpa choklad.

Anmälan: Tidigast torsdagen den 15 nov. kl 09.00
Till: Birgit Dahlström
e-post: birgit.dahlstrom@ownit.nu
Ingen e-post? Ring 070 202 13 77 (ej sms)
Pris: Medlem 150 kr medföljande 200 kr
Betaling: Direkt efter bekräftelse till pg 23 36 01 – 4
Ange: Namn och Choklad

Konserthusets Stora Julkonsert

Lördagen den 16 december kl 15.00



Julen är en musikens högtid! Varmt välkommen till Konserthusets stora julkonsert, en gnistrande härlig show med många av de älskade klassiska julsångerna.

Tillsammans med Kungliga Filharmonikerna och gospelkören By Grace medverkar Sanna Nielsen, Alexander Lycke som har gjort en rad stora musikalroller både i Sverige och internationellt samt operasångaren Carl Ackerfeldt.

Anmälan: Tidigast tisdagen den 7 nov. kl 09.00
Till: Anette Bister
e-post: anette.bister@telia.com
Ingen e-post? Ring 070 629 52 51 (ej sms)
Pris: Medlem 370 kr medföljande 420 kr
Betaling: Direkt efter bekräftelse till pg 23 36 01 – 4
Ange: Namn och Julkonsert



Visning av Spårvägs museet

Onsdagen den 17 januari kl 13.00

Vi ses kl 12.45 vid museet, som ligger i nyrenoverade Gasverket i Norra Djurgårdsstaden.
Adress: Gasverkstorget 1

För att ta sig dit kan man ta buss 75 från Centralen eller buss 6 från Odenplan, Avstigning Drevgatan/Jaktgata Alt. T-banan till Ropsten utgång Hjorthagen.

Anmälan: Tidigast Måndagen den 8 januari kl 09.00
Till: Bengt Engström
e-post: bengt.e@telia.com
Ingen e-post? Ring 070 593 04 19 (ej sms)
Kostnad: Medlem 100 kr medföljande 125 kr
Betaling: Direkt efter bekräftelse till pg 233601-4
Ange: Namn och Spårvägs museet

KULTURHUSET stadsteatern

Kretsen - om Hilda af Klint

Torsdagen den 28 december kl 19.00



Foto: Felix Swensson

Under en seans får konstnären Hilma af Klint uppdraget att måla för framtiden. I kretsen av sina närmaste växer kreativiteten och lusten men även konflikterna. Med bl a Sofia Papadimitriou Ledarp, Frida Hallgren och Tova Magnusson

Matilda The Musical, Stora scenen

Torsdagen den 11 januari kl 18.00



Foto: Matilda Rahm

Den prisbelönta musikalen Matilda, baserad på Roald Dahls barnbok. Ett musikaliskt och fantasifullt äventyr om den begåvade flickan Matilda Wormwood som tar ställning mot en orättvis och kall vuxenvärld.

I regi och koreografi av Fredrik Benke Rydman

För ovanstående teaterföreställningarna gäller:

Samling: 30 minuter före ovanstående tider
Plats: Entré Plattan, in till höger vid biljett-kassan
Anmälan: Omgående till Hjördis Wester
Mobil: 076 112 90 30, endast per telefon, ej SMS
Pris: Kretsen - 315 kr, pensionär
Matilda - 450 kr, pensionär
Betaling: Direkt efter bekräftelse till pg 23 36 01-4
Ange: Namn och teater

Seniorverksamheten i Nyköping



Öppet Hus Café Hellman

“Glashuset”

Vi fikar i centrala Nyköping.

Kostnad: Medlem 50 kr, betalas halvårsvis.

Medföljande ej medlem betalar sitt själv i kassan.

Tisdagar 31 okt, 21 nov, 12 dec kl. 10.00-11.30

Lunchbowling

Plats: Nyköpings Bowlinghall Rosvalla

Kostnad: 120 kr (endast lunch 80 kr)

Betalas: Till Plusgiro 233601-4, namn o bowling

Medföljande ej medlem betalar sitt själv i kassan

Anmälan till Göran Yngerlov senast dagen före.

Fredagar 27 okt, 17 nov, 8 dec kl. 12.00-14.30

Träff med Bildgruppen

Plats: Bildgruppens lokal Regeringsv 9, Oppeby

Kostnad: 50 kr, betalas halvårsvis + fika 30 kr

Anmälan till Göran Yngerlov senast måndag före

Onsdagar 8 nov, 29 nov, 20 dec kl. 13.30-16.00

Luftgevärsskytte

Samling: Skyttelokalen Rosvalla, kl. 10.00

Kostnad: 50 kr betalas kontant/Swish på plats

Anmälan till Göran Yngerlov senast dagen före

Torsdagar 9 nov, 30 nov, 14 dec kl. 10.00-11.30

Promenad

Promenad om 3-4 km. Samling kl. 10.00.

25/10 Nyköping Öster Parkering östra hamnen

Fredag 15 dec Litet julbord

Vi träffas vid NK-villan för att tillsammans äta litet julbord (julöl/julmust/loka) + kaffe o julgodis

Samling: NK-villan, Nyköping kl. 12.30

Kostnad: Medlem 275 kr, medföljande 310 kr

Betalas: Till Plusgiro 233601-4. Ange namn och julbord.

Anmälan till Göran Yngerlov senast 7/12

e-post: goran.yngerlov5@gmail.com, Tel 070-6044015

Alla medlemmar i Unionen Seniorer i Stockholm, Östra Sörmland/Gotland och Uppland är välkomna att delta i alla aktiviteter som annonseras här i Informationsbladet. Du får också ta med dig en gäst förutom vid föreningens medlemsmöten och årsmöte.

Guidad visning på Millesgården
The Power of Pattern - Kaffe Fasset
Torsdagen den 16 november kl 12.00

Visningens längd ca 60 minuter
Adress: Herserudsvägen 32, Lidingö



Achillea Collage © Kaffe Fasset.jpg

Utställningen är en djupdykning i Fassetts konstnärliga vision. Verken som ställs ut kommer från konstnärer från hela världen, handplockade av Fasset själv och visar vidden av hans inflytande. Utställningen fokuserar på den senare delen av Fassetts konstnärskap där han framför allt har arbetat med quiltning och utvecklat mönstrade tyger för ändamålet.

Anmälan: Tidigast onsdagen den 1 november kl 09.00
Till: Carita Wickström
e-post: cr50wm@gmail.com
Ingen e-post? Ring 070 878 53 00 (ej sms)
Pris: Medlem 170 kr medföljande 220 kr
Betaling: Direkt efter bekräftelse på pg 23 36 01-4
Ange: Namn och Millesgården

**Liljevalchs
vårsalong**

Vårsalongen 2024 - Torsdagen den 15 februari
Tre guidade visningar

alt. kl 11.15, kl 12.30, kl 14.00

Liljevalchs konsthall, Djurgårdsvägen 60

Anmälan: Tidigast tisdagen den 22 jan. kl 09.00
Till: Rose-Marie Zell Lindström
e-post: ingarosa47162@gmail.com
Ingen e-post? Ring 070 779 81 15 (ej sms)
Pris: Medlem 150 kr medföljande 175 kr
Betaling: Direkt efter bekräftelse till pg 23 36 01 – 4
Ange: Namn och Vårsalong

Promenader
Onsdagar kl 12.00

Vi håller på ca två timmar. Tag med sittunderlag och något att äta och dricka. Ingen föränmälan.

15 november Från Ersta sjukhus till Slussen
Stadsmuseet med rastrum och café
Alt. 1 Gå vidare mot Högalid
Alt.2 Besöka Slussenutställningen
Träffpunkt: Buss 2, hållplats Ersta sjukhus

13 december Kristineberg
Träffpunkt: Kristinebergs T-banestation
utanför spärarna.

Kontaktpersoner:

Ragnhild Reslow Lennart Sjösten
Mobil: 070 435 07 44 070 394 57 32

Hemsida: www.unionensseniorsthlm.se

Ordförande, ansvarig utgivare

Anne Thelander 070 567 03 51 anne.k.t.hemma@gmail.com

Vice ordförande

Gunnar Henriksson 070 331 66 26 gunnar.h37@bredband.net

Kassör

Carita Wickström 070 878 53 00 cr50wm@gmail.com

Sekreterare

Eric Bolander 072 318 12 25 eric.bolander@telia.com

Kommunikation

Gunnel Larsson 070 755 25 90 gunnellarsson7@gmail.com

Östra Sörmland Gotland

Göran Yngelöv 070 604 40 15 goran.yngelov5@gmail.com

Peter Andersson 070 050 89 66 peter.l.andersson@hotmail.com
Anette Bister 070 629 52 51 anette.bister@telia.com
Birgit Dahlström 070 202 13 77 birgit.dahlstrom@ownit.nu
Gun Karlsson 070 689 22 56 karlssongun1@gmail.com
Rose-Marie Zell Lindström 070 779 81 15 ingarosa47162@gmail.com
Roland Wassén 070 530 90 81 r.wassen@hotmail.com

Suppleanter

Bengt Engström 070 593 04 19 bengt.e@telia.com
Eva Annerbäck Blomster 073 823 31 10 eva.annerback@gmail.com

Valberedning

Hans Ekström 076 888 26 36 hans.ekstrom@ownit.nu
Håkan Jonsson 070 514 08 71 jonssonhakan0@gmail.com

Unionen

Seniorer i Stockholm

Adress: 105 32 Stockholm
E-post: info@unionensseniorer.se
PlusGiro: 23 36 01-4 (för deltagande i program)

I samarbete med

